

راهنمای غربالگری مادر باردار و بیماری Covid-19 در موارد سرپایی

غربالگری مادر باردار از نظر بیماری کووید-۱۹
در زمان مراجعه (الزام پوشش ماسک در مراجعه)

تماس نزدیک^۱ با فرد مبتلا یا
مشکوک در ۱۴ روز گذشته

توصیه به جدا سازی به مدت دو
هفته و اقدام در صورت بروز علائم

دارای علائم بیماری کووید
(تب، سرفه، گلو درد، خستگی، سر درد، تنگی نفس)

معاینه توسط پزشک مرکز
(با رعایت فاصله فیزیکی)

بدون علائم بیماری کووید و
دارای مشکل مامایی

اقدام بر اساس مشکل مامایی
طبق بسته خدمت سلامت مادران

تنگی نفس^۲ با یا بدون سایر علائم

اندازه گیری تعداد تنفس و درصد اشباع اکسیژن

$RR < 24$ و $O_2 > 95\%$

و نتیجه طبیعی در ارزیابی سلامت مادر و
جنین:
- درخواست PCR^۴ و پیگیری نتیجه
جهت ثبت در سامانه بهداشت توسط
کارشناس رابط پرخطر
- تاکید بر بررسی سایر علل تنگی نفس
- مراقبت در منزل*
- پیگیری^۵ توسط کارشناس رابط

$RR < 24$ و $O_2 > 95\%$

و نتیجه غیر طبیعی در
ارزیابی سلامت مادر یا جنین:
اعزام به بیمارستان طبق
بسته خدمت مادران با
تاکید بر بررسی علت
تنگی نفس

$RR > 24$ یا $O_2 < 95\%$

یا
تنگی نفس در حالت استراحت،
عدم توانایی در تکمیل حرف
ها به دلیل تنگی نفس، اختلال
هوشیاری:
اعزام به بیمارستان

تب، سرفه، گلودرد، خستگی و سردرد
(بدون تنگی نفس)

بدون بیماری زمینه ای

- ارزیابی سلامت مادر و جنین
مطابق بسته خدمت مادران
- درخواست PCR^۴ و پیگیری
نتیجه جهت ثبت در سامانه
بهداشت توسط کارشناس رابط
پرخطر
- مراقبت در منزل*
- پیگیری^۵ توسط کارشناس رابط
پرخطر

با بیماری زمینه ای^۳

- ارزیابی سلامت مادر و
جنین مطابق بسته خدمت
مادران
- ارجاع فوری به
بیمارستان

۱. تماس نزدیک به معنی فاصله ی کمتر از ۲ متر با فرد مشکوک یا مبتلا برای بیش از ۱۵ دقیقه در حالی که ماسک استفاده نشده باشد یا با ترشحات بیمار تماس داشته باشند.
۲. بیمار با تنگی نفس ممکن است بیماری متوسط، شدید و یا نیازمند مراقبت ویژه و خدمات ICU باشد.
۳. بیماری زمینه ای شامل دیابت، فشار خون بالا، بیماری کلیوی، بیماری ریوی، بیماری قلبی و عروقی، HIV مثبت و بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی
۴. PCR در فرد مشکوک حداقل ۲ بار به فاصله ۲۴ ساعت چک شود. حتماً نتیجه آزمایش پی گیری شود و توسط کارشناس رابط پرخطر در سامانه های بهداشت ثبت شود. نتیجه PCR منفی ممکن است کاذب باشد و لازم است فرد دارای علامت پیگیری شود.
۵. **نحوه پیگیری توسط رابط پر خطر:** در صورت ترخیص از بیمارستان یا مراقبت در منزل وضعیت مادر (از نظر بروز علامت جدید یا بدتر شدن علائم، ...) حتماً توسط کارشناس رابط پرخطر در ۲۴ ساعت اول و سپس روز های چهارم، هفتم، دهم و قبل از خروج از قرنطینه پی گیری شود.

*مراقبت در منزل

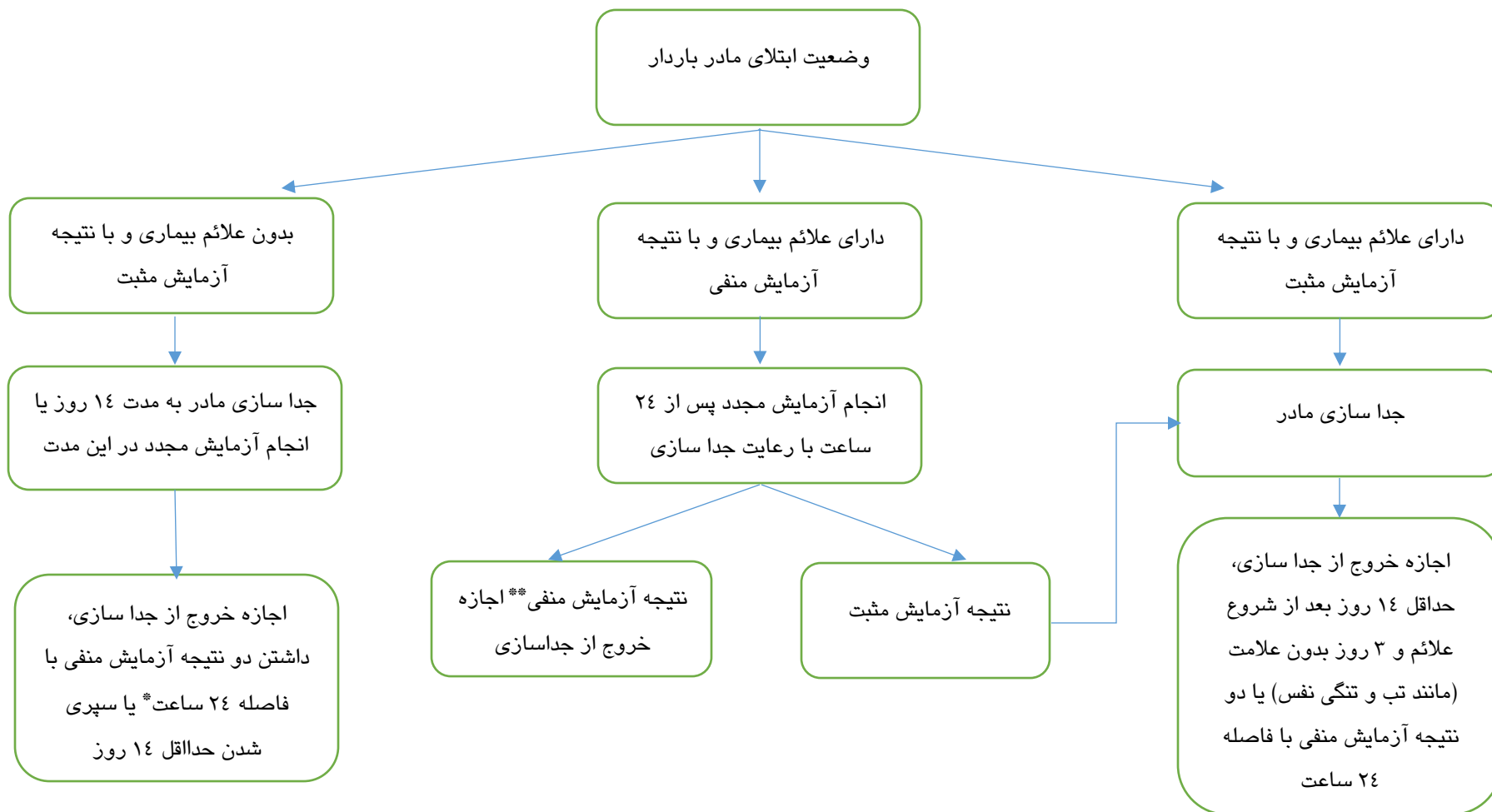
شامل: هیدراسیون، مسکن تب بر، مشاوره با متخصص عفونی برای درمان آنتی ویرال در صورت نیاز. از شرایط لازم برای مراقبت در منزل:

- توان مادر و همراهان در پایش وضعیت سلامت ایشان؛
 - حضور فردی کمتر از ۶۵ سال جهت مراقبت از ایشان؛
 - دسترسی شبانه روزی به مراکز درمانی در صورت وقوع شرایط اورژانس مانند تنگی نفس شدید، اختلال سطح هوشیاری، درد قفسه سینه؛
 - وجود اطاق مجزا برای مراقبت از مادر و جدا سازی فضای زندگی افراد با احتمال خطر بالا (سن بالای ۶۵ سال، بیماری زمینه) در منزل و در صورت امکان سرویس بهداشتی مجزا؛
- نکات مهمی که در مراقبت از فرد مبتلا در منزل باید رعایت کند:
- دسترسی به وسایل حفاظت شخصی برای بیمار و خانواده؛
 - ضدعفونی روزانه سطوح در تماس مداوم مانند دستگیره های در ، میزها ، صندلی ها در منزل؛ شستشوی سرویس بهداشتی با مواد ضد عفونی کننده حداقل یک بار در روز.
 - حداقل حضور در فضاهای مشترک و منع دید و بازدید؛
 - استفاده از ماسک طبی و تعویض روزانه آن؛ در صورت عدم تحمل ماسک، در زمان عطسه و سرفه حتما جلوی دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشاند.
 - شستشوی دستها قبل و بعد از دور انداختن دستکش و ماسک؛
 - استفاده از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست ها؛ اگر حوله استفاده می شود، در فواصل کوتاه تعویض و شستشو شود.
 - برقراری تبادل جریان هوا در منزل؛
 - در دسترس بودن مواد غذایی و سایر ملزومات در منزل.
- لیست بیمارستان های منتخب در اختیار مادر قرار گیرد تا در شرایط اورژانس مراجعه کند.

نکاتی که باید مراقبین سلامت به آن توجه کنند:

- آموزش نحوه تعویض ماسک و دستکش: اول باید دستکش را در بیاورد و بعد از شستشوی دستها، ماسک را خارج کند.
- محدود کردن تعداد مراقب های مادر باردار مبتلا
- رعایت بهداشت دستها در هر نوع تماس با مادر مبتلا (در صورت کثیف بودن دستها حتما از آب و صابون استفاده شود و در غیر اینصورت از ژل های بهداشتی با پایه الکل استفاده شود).
- پوشیدن ماسک طبی در زمان حضور در یک اطاق با فرد بیمار، و اگر ماسک بدلیل تماس با ترشحات بینی و دهان ، مرطوب یا کثیف شود، بایستی تعویض شود. از تماس مستقیم با ترشحات بیمار بپرهیزند.
- آموزش به مادر برای شمارش روزانه حرکات جنین
- ارزیابی سلامت جنین بر اساس دستور عمل کشوری

راهنمای خروج از وضعیت قرنطینه مادر باردار در مراقبت منزل با بیماری Covid-19



*در صورتی که نتیجه آزمایش اول مثبت بود پس از ۷۲ ساعت دوباره آزمایش انجام می شود. در صورت منفی شدن نتیجه آزمایش دوم مجدد ۲۴ ساعت بعد باید آزمایش انجام شود.

**در مواردی که علائم بیمار و یا سابقه ی تماس ایشان با فرد مبتلا شک به ابتلا را قوی نگه دارد که مطابق دستور عمل، جدا سازی ادامه می یابد. در صورتی که امکان انجام آزمایش نیست و بر اساس شرایط منطقه ای و علائم فرد، شک به کووید وجود دارد، مراقبت در منزل انجام و جدا سازی مطابق دستور عمل تداوم یابد.