



The Potential Impact of Zinc Supplementation on COVID-19 Pathogenesis

در مقایسه با ویتامین D مطالعات کمتری چه از نظر تعداد و چه از نظر قطعیت توصیه، به چاپ رسیده است. در این مقاله مروری که در مجله با ایمپکت نسبتاً بالای ۴,۵ توسط محققین آلمانی به چاپ رسیده است چنین مطرح می‌شود که:

به نظر می‌رسد تجویز zinc با توجه به خواص آنتی ویرال بخصوص برای افراد سالمند و افراد دارای بیماری مزمن می‌تواند مفید باشد. تاکید این مقاله بیشتر بر تاثیر zinc بر پیشگیری است تا درمان. در این مقاله دوزاژ خاصی پیشنهاد نشده است. ولی در مقاله زیر با ایمپکت نزدیک به ۷ بیان می‌دارد: این دارو در سالمندان به علت تنظیم سیستم ایمنی و low toxicity میتواند با دوز ۱۰ تا ۴۰ میلی‌گرم در روز بسته به وضعیت تغذیه بیمار تجویز گردد.

Clinical Nutrition ESPEN 38 (2020) 65–66



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Clinical Nutrition ESPEN

journal homepage: <http://www.clinicalnutritionespen.com>



Opinion Paper

The key role of zinc in elderly immunity: A possible approach in the COVID-19 crisis

Poliana Guiomar de Almeida Brasiel

