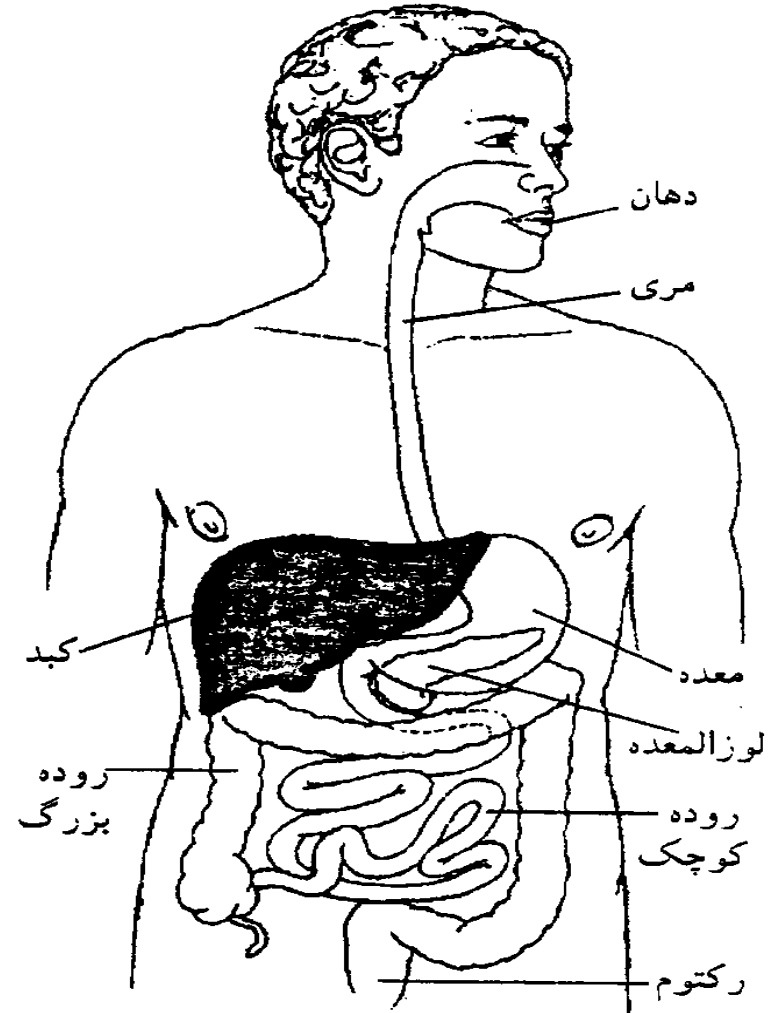
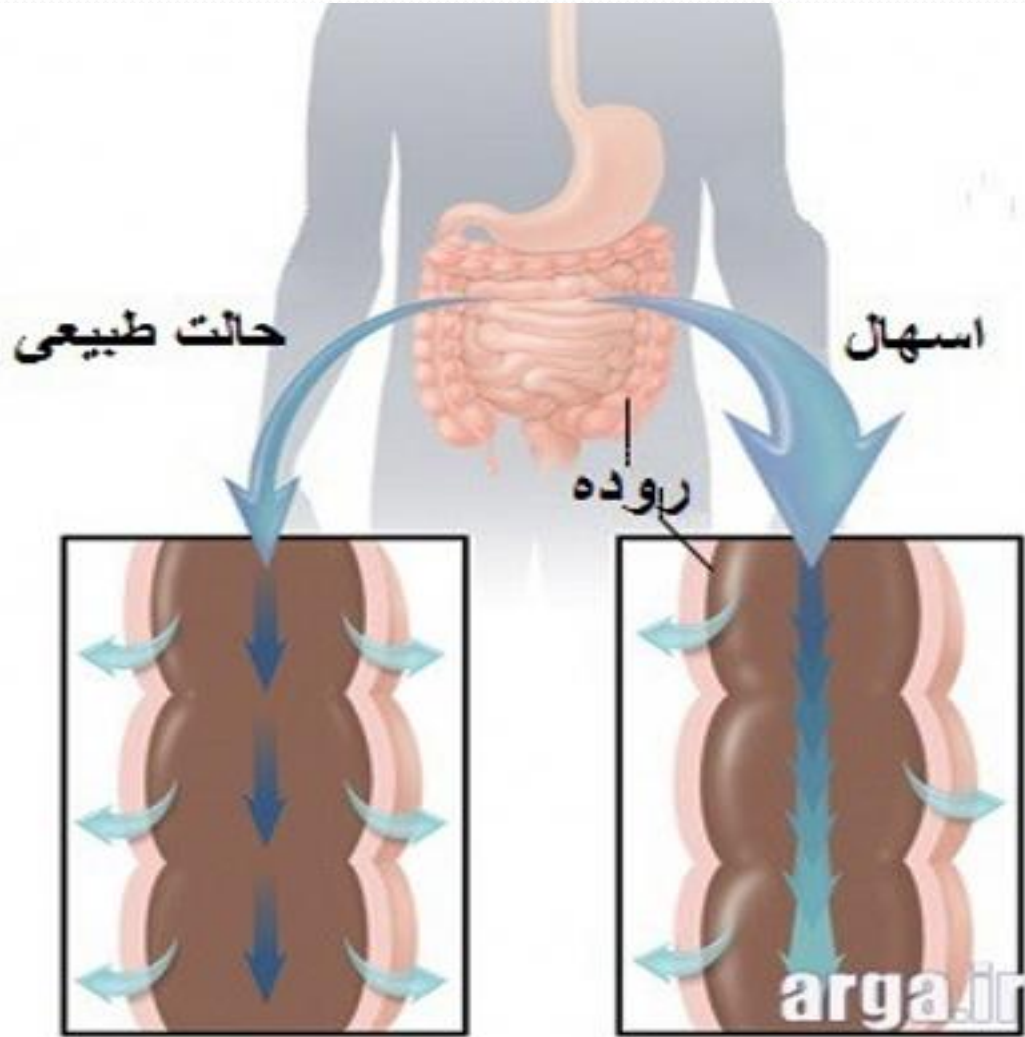


درمانهای طبیعی و گیاهی در اسهال

دکتر محمدرضا نورس
دکترای تخصصی طب
ایرانی

دستگاه گوارش



اسهال : مدفوع شل، آبکی یا بیرون

روی زیاد

اسهال یکی از علائم بیماری ها است

اسهال خود یکی بیماری با علائم متفاوت است

اسهال عارضه از داروها و تغذیه است

اسهال یکی از راه های دفاعی بدن برای رهایی از شر عوامل بیماری زا مانند میکروبها، قارچها و ویروسها است.

گاهی این مشکل ناشی از بیماری خطرناک و گاهی علت آن

علائم اسهال چیست؟
علائم اصلی اسهال، دفع مدفوع شل و آبکی است که سه بار یا بیشتر در روز اتفاق می‌افتد.
فرد مبتلا به اسهال ممکن است یک یا چند مورد از علائم زیر را نیز تجربه کند:

دل درد یا گرفتگی و کرمپ
نیاز فوری به دستشویی رفتن
حالت تهوع

از دست دادن کنترل حرکت روده.

اگر اسهال ناشی از عفونت باشد، ممکن است افراد موارد زیر را نیز تجربه کنند:

مدفوع خونی

حالت تهوع و استفراغ

تب و لرز

سرگیجه.

اسهال ممکن است باعث کمبود آب بدن و ضعف بدنی شود، که هر کدام علائم خاصی دارند.

به طور کلی اسهال به دو دسته حاد و مزمن تقسیم‌بندی می‌شود اما انواع دیگر هم دارد:

۱. اسهال حاد

اسهال حاد معمولا از ۲ روز تا ۲ هفته طول می‌کشد و ناشی از یک عفونت باکتریایی، ویروسی یا انگلی است.

۲. اسهال مزمن

اسهال مزمن طولانی‌تر از اسهال حاد است و عموما بیشتر از ۴ هفته طول می‌کشد.

انواع اسهال

اسمزی

در این نوع از اسهال بدن موادی را جذب کرده است که موجب کشیده شدن آب بدن به روده می‌گردد. مانند آبنبات های رژیمی.

ترشحاتی

این نوع از اسهال زمانی رخ می‌دهد که بدن به صورت غیر منتظره آب بدن را به روده منتقل کند و این امر بر اثر بسیاری از عفونت ها و دارو ها امکان

پذیر است.

اگزوداتیو

این نوع اسهال هنگامی رخ می دهد که خون و چرک در مدفوع مشاهده شود و منشا آن بیماری هایی مانند کولون یا کولیت روده یا بسیاری از عفونت های خطرناک می باشد.

حرکتی

این نوع از اسهال به صورت ناگهانی رخ داده از دلایل عمده آن می توان به مشکلات تیروئیدی و مشکلات مغزی و... اشاره کرد.

علل اسهال مزمن عبارتند از:

بیماری سلیاک: سلیاک نوعی اختلال هاضمه است که سیستم ایمنی بدن به گلوتن (نوعی پروتئین) موجود در گندم و جو واکنش می‌دهد و به مرور زمان سبب آسیب به پوشش روده‌ی کوچک و ایجاد اسهال می‌شود.

سرطان کولورکتال یا سرطان روده بزرگ باعث ایجاد علائم مختلفی می‌شود. تغییرات حرکت روده‌ای و اسهال هم یکی از آنهاست.

بیماری التهابی روده : که به دو دسته‌ی زیر تقسیم می‌شود:

بیماری کرون: بیماری کرون در هر قسمت از لوله‌ی گوارش می‌تواند تظاهر یابد، که آسیب به لایه‌های بافت روده سبب اسهال شدید، درد شکمی، کاهش وزن، خستگی و سوء تغذیه می‌شود.

کولیت اولسراتیو (زخم روده): کولیت اولسراتیو التهاب طولانی مدت و زخم پوشش درونی روده‌ی بزرگ و مقعد که به طور ناگهانی به وجود می‌آید.

علائمی مانند اسهال، خونریزی مقعد، دل پیچه،

سندرم رودهی تحریک پذیر : بیماری شایع

گوارشی که با درد مزمن شکمی و تغییرات در اجابت مزاج همراه است.

داروها:

درمان سوزش سر دل، مانند مهارکننده‌های پمپ پروتون و آنتاگونیست‌های گیرنده H_2 - حاوی **Mg**

آنتی بیوتیک‌ها شامل موارد زیر هستند:

سفالوسپورین پنی سیلین کلیندامایسین

دارو متفورمین - ضد افسردگی - شیمی درمانی

اسهال های عفونی

- اسهال های عفونی (باکتریایی، پروتوزوایی و ویروسی) یکی از مهمترین علل مرگ و میر در دنیا می باشند
- در کشور های در حال توسعه هر کودک در سال 6-12 دوره اسهال را تجربه می کند

● چه شرایطی ریسک ابتلا به اسهال های عفونی را افزایش می دهند؟

- خوردن آب و غذای آلوده
- مسافرت اخیر
- مصرف آنتی بیوتیک
- نقص سیستم ایمنی
- افرادی که در مهد کودک ها، سرای سالمندان و ... زندگی می کنند

• تعدادی از پاتوژن های اسهال عفونی از طریق غذای آلوده منتقل می شوند

• vibrio-parahemolyticus در غذای دریایی خام و نیم پز

• کامپیلوباکتر ژژونی در گوشت جوجه نپخته

• سالمونلا در تخم مرغ خام

• ژیاردیا لامبلیا و E. Coli انتروهموراژیک (EHEC) در آب آلوده به مدفوع انسان و

حیوانات

- بچه هایی که در مهد کودک ها نگهداری می شوند در صورت عدم رعایت مسائل بهداشتی در معرض گرفتاری با اسهال های ناشی از شیگلا و ژیا ردیا هستند
- بیماران مصرف کننده آنتی بیوتیک در خطر اسهال ناشی از آنتی بیوتیک به علت کلستریدیم دیفیسیل هستند
- شایع ترین میکروارگانیزم در اسهال مسافرتی (به علت آب و غذای آلوده)، **E. Coli** انتروتوکسیژنیک می باشد

انواع اسهال به حسب علت در طب سنتی ایران

غذایی - عفونی - دوائی

امتلائی خلطی - بحرانی - عضوی

علل عضوی

۱- کبدی

۲- معدی و روده ها

۳- دماغ و اعصاب

۴- طحال

اسهال معدی

ذرب: اسهال معدی که طعام در آن منهضم نشود و پیش از آن که تن از وی بهره گیرد، دفع گردد بالاتصال و کثیر الرطوبت، و بیماری مزمن و بطیء الانقضا ست

خلفه آن است که طعام در معده درنگ نکند و گاهی سریع می آید و گاهی بطیء و گاهی در دفعات کثیره و گاهی در دفعات قلیله و گاهی منهضم و گاهی فاسد.

اسهال کبدی

- صفراوی (به سبب کثرت صفرا و قوت دافعه)
- سده کبد به سبب خلط لزج غلیظ : اسهال بسیار و کثیرالرطوبت
بدلیل دفع کیلوس در معده

اسهالی که فقط از روده آید

خونی

- باز شدن دهانه عروق پر خون روده
- سحج (خراش روده)

- اسهال دماغی: ریختن نزله از سر به معده و فساد غذا و دفع توسط طبیعت به اسهال (اسهال دماغی): اسهال بعد از خواب طویل به دفعات متوالی تا پاک شدن معده از نزلات
- اسهال طحالی: ریختن سودای بسیار از طحال بر فم معده: سودا دارای حموضت و قوت مقطعه ساحجه است
- اسهال امتلائی: امتلاء بدن و عروق و قلت تحلل: اسهال کثیرالرطوبت و کثیرالمقدار

فساد هضم

تخمه

- غذا در معده هضم نمی شود و باقی می ماند:
 - دفع نمی شود
 - به افراط و با اسهال دفع می شود.
 - فاسد شود

اسباب فساد هضم

ردائت غذا از لحاظ کیفی

ردائت غذا از لحاظ کمی

سوءتدبیر در خوردن و آشامیدن

اعمال پس از غذا

ردائت غذا در کیفیت

- فی نفسه زود فساد پیدا کند مثل شیر
- به جهت غلظت، زود اصلاح پیدا نکند مثل گوشت گاو
- بسیار حار باشد مثل عسل
- بسیار بارد باشد مثل کدو
- غذا بد بو یا ردئ الصنعه باشد که نفس از آن کراهت داشته و آن را قبول و هضم نکند در نتیجه فاسد شود

زیاد بودن کمیت

منجر می شود معده قادر به هضم آن نباشد مثل هیزم بسیار که روی آتش اندکی گذاشته شود در نتیجه طعام غیرمنهضم دفع می شود و فاسد نمی گردد

- اگر در معده توقف نموده و حرارت زیاده در آن تصرف کند فاسد نیز می شود

سوء تدبیر در خوردن و آشامیدن

- خوردن غذای غلیظ قبل از لطیف
- خوردن هنگام پر بودن معده
- نوشیدن آب هنگامی که طبیعت مشغول هضم غذاست

اقدامات پس از غذا

- حرکت شدید و سنگین پس از غذا که مانع استقرار غذا در قعر معده شود
- بیداری بسیار بر غذاهای دیرهضم و خواب بسیار بر اغذیه سریع التغیر

هَيْضَه

- هَيْضَه یعنی اسهال و استفراغی که در تابستان عارض می گردد.
- حرکت مواد فاسده غیر منهضمه بود که از بدن بازگردد به عنف و شدت دافعه و به قی و اسهال مندفع شود. (اصل بیماری ناگواریدن طعام است)
- گاهی فقط به شکل اسهال مفرط بروز می کند ولی همیشه همراه با تهوع است.
- بیماری حاد و خطرناک است
- در کودکان شایعتر / در بزرگان و پیران خطرناک تر
- این هیضه در تابستان بیشتر اتفاق می افتد.

هیضه

- تغییر طعام به مرارت بر اثر شدت حرارت معده یا ردائت کیفیت طعام و دفع توسط طبیعت (بالای معده با قی/قعر معده با اسهال)
- تغییر و فساد طعام به برودت و بلغمیت
- تغییر و فساد طعام به واسطه غلبه سودا : سببش تراجع و بازگشتن طعام فاسد غیرمنهضم بود از بدن سوی معده و امعا بواسطه غلبه سودا

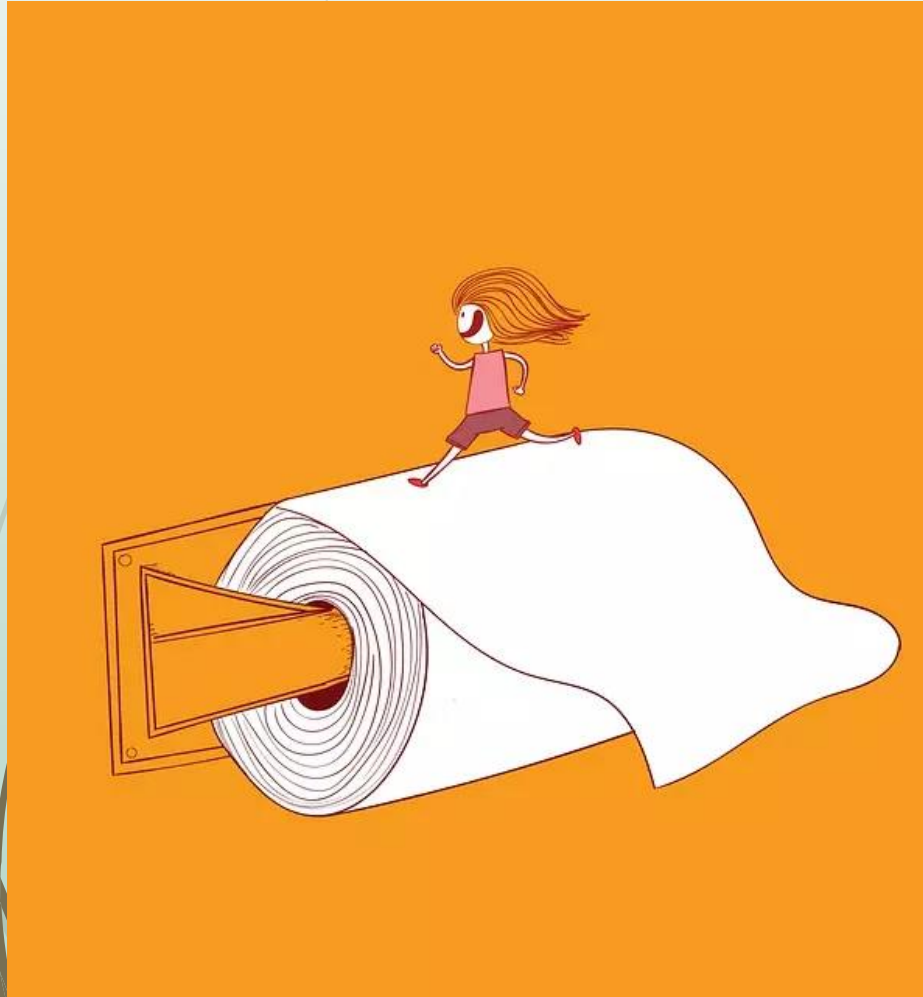
دارو

- دانه کتان
- خاکشیر
- برگ سنا
- آلوبخارا
- توت
- انجیر
- روغن زیتون
- کدو
- گل بنفشه - خطمی - لعاب دارها



درمان:

- درمان اسهال وابسته به شرایط متفاوتی از جمله سن بیمار، وضعیت حجم مایعات بدن، توانایی خوردن مایعات، تب، وجود خون و لکوسیت در مدفوع و پاتوژن احتمالی دارد - وجود بیماری زمینه ای - سیستمیک - دارو و تداخل آن - بررسی کامل
- قدم اول در درمان اسهال، جایگزینی مایع و الکترولیت ها با محلول های خوراکی (ORS) و یا تزریقی است
 - در شرایطی که بیمار قادر به تحمل فرم خوراکی نباشد (تهوع و استفراغ شدید، عدم همکاری) و یا از دست رفتن مقدار زیاد مایعات، درمان وریدی ارجح می باشد
- در اسهال های عفونی خاص، مصرف آنتی بیوتیک بخصوص اگر در اوایل بیماری شروع شود می تواند باعث کاهش دوره بیماری و آلودگی محیط با کاهش دفع میکروارگانیسم از مدفوع شود
- در اسهال های مرتبط با بیماری های کلی تر اصول تشخیصی و درمان آن مورد توجه قرار می گیرد



تدابیر کلی اسرہال



تدابیر ساده :

- رژیم غذایی مناسب: مصرف مایعات، غذای کم حجم و مقوی : استفاده از غذا به اندازه قوت هضم.
- سوپ ها، برنج و به خصوص کته و سیب زمینی کاملا پخته شده مناسب است.
- شروع غذا با غذای قابض مثل به.
- در روز دوم می توان از گوشت های لطیف استفاده کرد. استفاده از گوشت های گرم و خشک مثل ، گنجشک(بریان) همراه چاشنی های قابض مثل دانه انار و سماق

استفاده از آب میوه های قابض بجای آب سرد - عرق بارهنگ و عرق
تاجریزی

استفاده از قابضات مثل، پنیر کهنه، رب به ، رب سیب، ماست پونه

استفاده از قابضات در اول اسهال ممنوع است زیرا اکثرا اسهال از
کثرت ماده و یا ردائت ماده است.

استفاده از مغلضات مانند خشخاش

استفاده از زیره تف داده شده در اسهال رطوبی

کته

- کته و ماست : ماست حاوی لاکتوباسیل است یک محیط کشت فعال است که موجب برقراری تعادل در باکتریهای گوارش می شود.
- کته با ماست با نعناع
- ماش پلو
- سماق با پلو



- سماق.
- گیاهی درختچه ای است،
- سماق دارای طبع سرد و خشک است.
- به دلیل داشتن تانن فراوان، قابض و پاک کننده معده است.
- برای دستگاه گوارش خاصیت آنتی بیوتیکی دارد.
- برنج همراه سماق، برای گرم مزاجانی که دچار دلپیچه و احیانا اسهال ناشی از غلبه صفرا و مواد گرم درون بدن می شوند، مخصوصا در اقلیم ها و فصول گرم، مفید است.
- جوشیده و دم کرده سماق یا افزودن آن به غذا برای بهبود اسهال استفاده کنند.

پرهیزها

- محصولات لبنی به غیر از ماست، مواد غذایی چرب، مواد غذایی خیلی شیرین، مواد غذایی سرشار از فیبرهای غذایی مانند سبزیجات سبز خام، مواد غذایی پر ادویه و تند و آجیل ها که باعث حساسیت روده ها می شوند نباید خورده شوند.
- نوشیدنی های الکلی، کافئین دار و شیرین حالت اسهال را شدیدتر می کند.

پرهیزها

- پرهیز از غذاهای بسیار شور، ترش، تنوع غذایی، آب گرم و نیمه گرم نوشیدن که دافعه را تحریک می کند.
- پرهیز از حرکت بعد از غذا
- پرهیز از رب های شیرین و ماست در اسهال همراه تب
- از همان روز اول شروع اسهال باید از مصرف مواد غذایی حاوی فیبر خودداری شود.

ماساژ سبک اندام های فوقانی بعد از غذا

اگر از کثرت غذا باشد بعد از استفراغ یک روز غذا استفاده نشود و در وقت شام غذای با کیفیت خوب و زود هضم مانند سوپ مرغ و تقویت معده با رب های قابض استفاده شود.

اگر فساد غذا به دلیل کیفیت ردی آن باشد بعد از دفع آن از غذای با کیفیت خوب و زود هضم و مواد قابض استفاده باید کرد

اگر ناشی از غذای چرب باشد، بعد یک روز گرسنه نگاه داشتن ترک غذای چرب باید کرد.

اسهال اگر از حرارت و یا خلط گرم همراه با تشنگی باشد از قابضات بارد مانند ماءالشعیر یا شربت سیب ترش یا سوپ بدون گوشت ولی حاوی انار دانه با کمی مویز کوبیده و یا سوپ زیره با گوشت بره با آب غوره

اگر اسهال از برودت یا ماده سرد باشد استفاده از غذاهای گرم قابض مانند جوجه مرغ کبابی شده با سماق.

اسهال حاد: ماست ترش جوشیده شده بخصوص اگر آهن تاب یا سنگ تاب شده باشد به تنهایی بجای آب و با نان خشک بجای غذا در یک تا ۲ روز اسهال را قطع می کند.

اگر ناشی از رویش دندان باشد :

استفاده از زرده تخم مرغ

پلو با ماست

کم کردن غذای کودک و مادر

پرهیز از حبس اسهال، مگر احتمال ضعف باشد

پرهیز از روغن و غذای چرب و گوشت

اسهال صفراوی - فصل تابستان

بیمار: احساس تشنگی، تلخی دهان، خشکی زبان، اسهال زرد و رقیق، گزش مقعد هنگام خروج مدفوع

- ۱- عدس پخته شده با آب غوره یا آب سماق
- ۲- جوجه مرغ با آب غوره
- ۳- دمی عدس
- ۴- سویق عدس
- ۵- دمی ماش با ماست
- ۶- خورشت ریباس با پلو
- ۷- زرشک پلو با مرغ ترش
- (استفاده از رب های به، سیب و غوره)
- ۸- پرهیز از خربزه - هندوانه - شیر
- میوه و آب میوه
- آب انار میخوش - آب به - آب سیب - شربت سیب و زرشک، ماءالشعیر با آب انار، دوغ گاوی ترش

بیمار: ایجاد اسهال بدنبال افراط در مصرف مسهلات

۱- قطع مسهل

۲- غذای کبابی و خشک

۳- رب به و سیب

۴- مربای هلبله در مزاج معتدل و شربت انار در مزاج گرم

۵- رشته پلو با عدس (قابض لزج)

۶- پلو ماش با ماست

۷- میوه های قابض مثل: سیب، به، فندق و پسته

علاج در فساد هضم و هیضه

- اعانت بر اخراج
- تدبیر کامل در هیضه منع حرکت و منع مصرف غذاست مگر اینکه ضعف قوی باشد.
- هیچ علاجی چون خفتن و ناخوردن نیست. (اگر به خواب نمی رود دراز بکشد تا اخلاط ساکن بماند و تدابیر خواب آور بکار ببرند.
- دادن سکنجبین با آب گرم برای کمک به قی
- منع مصرف روغن ها: مضعف معده
- اعانت بر اخراج تا زمانی است که بدن از مواد فاسد پاک شود یا اینکه ضعف غلبه نماید. در این حالت باید به تسکین رو آورد.
- تسکین هیضه با رب انار میخوش - شربت انار نعنعی و هرچه مقوی معده باشد.
- پس از سکون هیضه، غذا لطیف تر و کمتر و مناسب تر باید خورد.

با عطش و کمبود آب بدن در زمان اسهال چه کنیم؟

- یکی از مشکلاتی که فرد مبتلا به اسهال دچارش میشه عطش زیاده ولی عملاً مصرف مایعات تنها اثر چندانی نداره، میشه بجای آب از شیر خرفه استفاده کرد برای این کار ۲۵ گرم تخم خرفه رو با چهار لیوان آب بجوشانید ازش به جای آب استفاده کنید.

آب و الکترولیت ها

- مهم است که آب بدن و الکترولیت های خود را که حاوی سدیم، پتاسیم و کلرید هستند، جایگزین کنید.
- نوشیدنی الکترولیتی کامل : نصف قاشق چای خوری نمک و چهار قاشق چای خوری شکر با یک لیتر آب و کمی آب پرتقال، آب لیمو اضافه کنید. در طول روز، این مخلوط را بنوشید.
- دوغ تازه با کمی نعناع یا پونه

آب نارگیل

- یک لیوان آب نارگیل را دوبار در روز بخورید.
- برای دفع آب بدن ناشی از اسهال، برای چند روز بخورید.
- آب نارگیل غنی از مواد معدنی یا الکترولیت ها است که مایعات بدن را دوباره پر می کند .



آب سیب

- یکی از محبوب ترین میوه ها در جهان است.
- این میوه غنی از مواد مغذی گیاهی و برخی از آنتی اکسیدان ها است که می تواند سلامت را تقویت و از برخی بیماری هایی مانند اسهال جلوگیری کند.
- آب سیب با دم کرده بابونه هر یک ساعت تا قطع اسهال



آب به

- به شیرین دارای طبع گرم و خشک می باشد که باعث نشاط و تقویت قلب و مغز می شود.
- اما به ترش دارای طبع سرد و خشک است و برای رفع تشنگی و بند آوردن استفراغ و اسهال استفاده می شود.
- مصرف به باعث تقویت معده شده و بوی بد دهان را نیز از بین می برد.



آب هویج

- برای معالجه اسهال اطفال هر روزی یک مقداری آب هویج به آنان بدهید
- هنگام دندان درآوردن کودکان اگر یک هویج شسته شده را در اختیار آنان قرار دهند و یا والدین هویج را به آرامی روی لثه کودک ماساژ دهند به بیرون آمدن دندانها و کاهش خارش لثه کمک می کند.



لومکس، داروی گیاهی ضد اسهال

- می‌تواند دل پیچه، تعداد دفعات دفع و مدت اسهال را در مواردی که عامل بیماری غیرعفونی است، بهبود بخشد. اسانس مرزه موجود در قرص لومکس اثر آنتی‌میکروبیال و ضد اسپاسم داشته و به همین دلیل در درمان مشکلات ذکر شده، موثر می‌باشد.
- باید هر ۸ ساعت یک عدد کپسول نرم به مدت ۳ روز مصرف شود تا اسهال به طور کامل برطرف شود. قطره آن برای کودکان در دسترس است
- مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است.



پلانتاژل گرانول دینه



بارهنگ

- بارهنگ، سرد و خشک در درجه‌ی دوم است
- همه‌ی بخش‌های گیاه بارهنگ شامل برگ و ریشه و دانه‌ی آن، مصارف دارویی دارد؛
- اثر قابض و برای اسهال‌های ساده و صفرای، خون‌ریزی‌های دستگاه گوارش
- بارهنگ کمی تفت داده شده با آب و شکر کمی جوشانده بعد از سرد شدن به آرامی میل شود.
- مصرف بارهنگ در زمان حاملگی و شیردهی توصیه نمی‌شود



پلانتاژل گرانول دینه با داشتن موسیلاژ و صمغ، دارای خاصیت نرم کنندگی، ضد التهاب، ضد اسپاسم، جذب سموم و ضد عفونی کننده معده و روده بوده و حرکات پرستالتیک روده را که در اثر بیماری های اسهالی افزایش می یابد، تنظیم و به حالت طبیعی بر می گرداند.

پلانتاژل از دانه و برگ گیاه بارهنگ (*Plantago Major*)، برگ گیاه نعنا فلفلی (*Mentha piperita*) کتیرا تهیه شده است.

- کودکان تا دوازده سال، حداکثر ۴ بار در روز هر بار $\frac{1}{4}$ تا $\frac{1}{2}$ ساشه در یک فنجان آب جوش هم زده و تمام مخلوط را میل کنند.
- بزرگسالان، ۱ تا ۴ بار در روز هر بار ۱ ساشه در یک فنجان آب جوش هم زده و تمام مخلوط میل شود.
- هر ساشه باید به همراه حداقل یک لیوان آب یا سایر مایعات مصرف شود تا از تراکم آن در دستگاه گوارش جلوگیری به عمل آید.
- کاهش علائم در مبتلایان به IBS اسهال غالب
- قابل استفاده در دوران بارداری و شیردهی

كپسول ديليست



- ▶ دیلیست محصولی به صورت کپسول خوراکی و حاوی مخمر مفید ساکارومایسس بولاردی است. این مخمر سال‌هاست به‌عنوان پروبیوتیک در سراسر جهان استفاده می‌شود
- ▶ بهبود انواع اسهال از جمله حاد عفونی باکتریایی و ویروسی، اسهال ناشی از آنتی‌بیوتیک تراپی، اسهال مزمن، اسهال مسافرتی، اسهال ناشی از تغذیه روده‌ای و اسهال ناشی از HIV
- ▶ بهبود علائم بیماری‌های التهابی روده (BD) و سندروم روده تحریک پذیر ((IBS)

کپسول یوموگی



کپسول یوموگی

- کپسول یوموگی شبیه پروبیوتیک ها است و با تکثیر در روده، مانع از رشد باکتری ها و ویروس های بیماری زا می شود و در پیشگیری و درمان اسهال موثر است، علاوه بر آن باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارش می شود و از نفخ معده و روده جلوگیری می کند.
- اسهال حاد عفونی بالغین و کودکان شامل انواع باکتریایی، ویروسی و تک یاخته ای
- بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به (BS-D اسندروم روده تحریک پذیر) با کم کردن علائم بیماری در فاز اسهال
- اسهال ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها
- پیشگیری و درمان اسهال مسافرتی
- بارداری و شیردهی: در مورد بارداری یا شیردهی اطلاعات مطمئن کافی در مورد ایمنی مصرف ساکارومایس بولاردی وجود ندارد. بنابراین از استفاده آن خودداری کنید.



بادرنجبویه



- به عنوان ضد نفخ در اختلالات گوارشی و تحریک اشتها
- به عنوان آرام بخش در درمان اختلالات عصبی خواب، سردرد عصبی، آرام بخش و ضد افسردگی خفیف
- کاهش بی قراری و تحریک پذیری
- احتیاط مصرف
- در افراد مبتلا به کم کاری تیروئید (هیپوتیروئیدی) به علت اثرات آنتی تیروتروپیک گیاه با احتیاط مصرف شود.
- در افراد مبتلا به هیپرپلازی خوش خیم پروستات با احتیاط مصرف شود.
- در افراد مبتلا به به گلوکوم به علت احتمال افزایش فشار چشم با احتیاط مصرف شود.
- مصرف در دوران بارداری
- در بارداری، به خاطر اثرات منقبض کنندگی رحم و همچنین به خاطر اثرات آنتی تیروتروپیک و آنتی گنادوتروپیک نباید مصرف شود

مواد مؤثره گیاهان فوق الذکر از طریق پیوند با گیرنده‌های سروتونین و کلینرژیک عمل کرده و از طرفی اثر ضد میکروبی آنها در موارد سندرم روده تحریک پذیر (IBS) همراه با اسهال با از بین بردن باکتریها از یک طرف و از طرف دیگر با کم کردن انقباضات و ترشحات روده‌ای اسهال را از بین می‌برند، ترشح اسید معده را نیز وقفه می‌دهد زیرا هلیکوباکتریلوری را از بین می‌برد و با تحریک حرکات دودی روده و افزایش ترشح آب و از بین بردن باکتریها، پوست همراه با سندرم روده تحریک پذیر (IBS) را از بین می‌برد.





- محلول آیبروگل -
- Iberogol Oral Solution
- بهبود درد شکم با اجابت مزاج
- تغییر در دفعات اجابت مزاج
- تغییر در شکل و قوام ظاهری مدفوع
- عصاره‌های هیدروالکلی 9 گیاه
- گل بابونه، نعنا فلفلی، زیره سبز،
خارمریم، بادرنجبویه، مامیران و
شیرین بیان است.

کپسول بادرنجبویه (نجابل)



ضد اضطراب، آرامبخش، مفرح،
رفع اختلالات گوارشی با منشاء
عصبی، ضد نفخ
اختلالات هضمی، رفع اسپاسم





بنه

- بنه گیاهی درختچه ای است،
- طبع تازه آن، گرم و خشک و طبع خشک آن، گرم و خشک با درجه بالاتر است به همین دلیل بیشتر در فصول سرد سال مصرف می‌شود.
- عصاره بنه می‌تواند با باکتری‌های استافیلوکوکوس اورئوس، اشیریشیا کلی و کلوستریدیوم اسپروژنز که به طور معمول موجب مسمومیت‌های غذایی و التهابات گوارشی و اسهال در انسان می‌شود، مقابله کند.
- دم کرده برگ یا پوسته بنه درمان موثری برای اسهال است.
- آب بنه یا قاتوق بنه یک غذای کامل و مقوی است که معمولاً برای نهار یا شام مصرف می‌شود. دارای تمام املاح معدنی موردنیاز بدن می‌باشد (ید، آهن، روی، منگنز، پتاسیم، ...)



خرفه

- ▶ طبع خرفه : سرد و خشک در فصل تابستان کاربرد دارد
- ▶ خرفه حاوی مقادیر بالای امگا۳، فیبر، ویتامین B، C، A، آهن، منیزیم، پتاسیم، کلسیم، منگنز و مس است.
- ▶ از سبزی خرفه برای گیاه خرفه برای درمان اسهال خونی، خونریزی دستگاه گوارش استفاده می‌شود
- ▶ اگر آن را پخته و با کمی پیاز و روغن سرخ کرده و بخورند برای قطع اسهال صفراوی، تقویت روده‌ها و تب‌های گرم بسیار نافع است. به خصوص در فصل‌های گرم سال و برای اشخاص گرم مزاج.

